SVELATO IL PROGRAMMA ATTIVITÀ 2018

Ecco le nostre attività per il 2018, ormai alle porte.

Calendario escursionismo 2018

CAI sezione di San Salvatore Monferrato

- calendario escursionismo 2018 -

GENNAIO - FEBBRAIO
Escursionismo
Verranno effettuate uscite con con Racchette da neve
Date e localita' saranno definite in base alle condizioni meteo e innevamento

FEBBRAIO
Escursionismo
11/2 Giro 5 campanili (Zoagli)
Difficoltà E Tempo 5 H
Escursionismo
25/2 Trenino del Bernina
Difficoltà T

MARZO
Escursionismo
4/03 Eremo del Deserto (Varazze)
Difficoltà' E – Tempo 5H
Escursionismo
18/03 Recco - Camogli
Difficoltà E Tempo 4,3H

27/03 ASSEMBLEA dei Soci

APRILE
Escursionismo
08/04 Anello di Levanto
Difficoltà E Tempo 6 H
Escursionismo
25/04 Sentiero dei Santuari
San Salvatore - Crea Km. 39
Difficoltà E

MAGGIO
Escursionismo
06/05 Salogni-Chiappo-Ebro
Difficoltà E - Tempo 6H
13/05 Monte San Salvatore (Lugano)
Difficoltà E - Tempo 5H
Escursionismo
27/05 Crego e gli orridi di Uriezzo
Difficoltà E - Tempo 2,3H

GIUGNO
Escursionismo
03/06 Monte Barone (Anello)
Difficoltà E Tempo 5H
Escursionismo
24/06 Chaberton
Difficoltà EE– Tempo tot. 7H

LUGLIO
Escursionismo
01/07 Passo di Monscera-laghi Paione
Difficoltà E – Tempo 5H
Escursionismo
15/07Lago Loie -Bardoney -Casc. Lillaz
Difficoltà E – Tempo 5H
Escursionismo
22/07 Intersezionale Cime Bianche
Difficoltà E – Tempo 4H
Escursionismo
29/07 Signal du Grand Mont Cenis
Difficoltà E- EE – Tempo 6H

AGOSTO
Escursionismo
5/08 Anello Rifugi Lago Sabbione
Difficoltà E – Tempo 7H
Escursionismo
19/08 Valichi dei Walser (Anello)
Difficoltà E Tempo 7H

SETTEMBRE
Escursionismo
2/09 Punta Valletta (Pila)
Difficoltà EE – Tempo 5H
Escursionismo
16/09 Lago d'Arpy
Difficoltà E Tempo 2H

OTTOBRE
14/10 Castagnata al Parco Torre
28/10 Gita Sociale

NOVEMBRE
04/11 Il sentiero del castagno (Nomaglio)
Difficoltà E – Tempo 2,3H
20/11 ASSEMBLEA dei Soci

DICEMBRE
Escursionismo
25/12 Salita notturna al Monte Tobbio
Difficoltà E
NB. Potranno variare date e luoghi , in funzione delle condizioni meteo e ambientali.

Calendario ciclo-escursionismo 2018

C.A.I. Sezione di San Salvatore M.to

Gruppo Ciclo Escursionistico

PROGRAMMA ATTIVITA' 2018
CICLOESCURSIONISMO

17 Febbraio – Il tour delle 5 STELLE (SV)
Diff. MC/BC - Km 35,00 - Dislivello: mt. 1000
Munta e china tra le 5 frazioni di Stella, nel Parco Naturale Regionale del Beigua

04 Marzo – La nostra MESOPOTAMIA (AL)
Diff. TC/TC - Km 40,00 - Dislivello: mt 500
Attraverso la pianura alluvionale di Tanaro e Bormida alla ricerca della loro confluenza

25 Aprile – MDP – MDC (S. Salvatore – Crea)
Diff. MC/MC - Km 100,00 - Dislivello: mt. 1200
Sentiero dei santuari e … ritorno attraverso pianure, vigne, boschi, canali!

6 Maggio – 17° Raduno interregionale LPV a cura della sezione C.A.I. di Alba

6-7-8-9 Settembre – 11° Raduno Nazionale di Cicloescursionismo Nelle Prealpi Vicentine (Asiago)

14 Ottobre – La foresta della Deiva
USCITA INTERSEZIONALE CASALE M./S. SALVATORE
Diff. MC/BC - Km. 35,00 - Dislivello mt. 1100
Meravigliosa immersione nel Geoparco Unesco del Beigua

Organizzatori:
AS-C Pierpasquale Marmo cell. 392 3001412

*Intersezionale del 14 Ottobre: con AS-C Gianluca Cattaneo

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ PER IL CICLOESCURSIONISMO IN MTB

L'identificazione della difficoltà di un percorso si esprime mediante le seguenti indicazioni obbligatorie:
per descrivere l'aspetto di impegno fisico:

- dislivello in m e lunghezza in km.

per descrivere l'aspetto di impegno tecnico:

- sigla/sigla

Dove, per sigla, si può avere: TC – MC – BC - OC, di seguito descritte. Si deve indicare una sigla per la salita e una per la discesa, separate da una barra (/).

TC	**Turistico**: percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.
MC	**per cicloescursionisti con media capacità tecnica**: percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce…) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.
BC	**per cicloescursionisti di buone capacità tecniche**: percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC	**per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche**: come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
EC	**massimo livello per il cicloescursionista**: percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti. Alle sigle può essere aggiunto il segno "+" se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Per la determinazione della sigla si tiene conto della media del percorso: singoli e brevi tratti, attribuibili ad una classe di difficoltà superiore, non sono considerati. Eventuali tratti non ciclabili, dove occorre portare la bici, non concorrono alla definizione della difficoltà.

L'USO DEL CASCO E' OBBLIGATORIO!

Maggiori dettagli il martedì precedente l’uscita presso la nostra Sede in piazza Carmagnola, dalle 21:00 alle 23:00.